## МБОУ « Гелдаганская СШ2»

## Меню на 10 дней

## ЗАВТРАКИ

01.09.23-24 уч.г.

День	Наименование	Выход	,Г
Понедельника	Мюсли с молоком №179		135
	Хлеб пшеничный		75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		10
	Чай с лимоном №459		200
нед	Яблоко №338		100
[]0]	Булочка домашняя		60
	Итого	580	
	Каша рисовая с изюмом №177		210
Ä	Чай с молоком или сливками №378		200
ЯНC	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		10
Вторник	Хлеб пшеничный		75
2	Яблоко №338		100
	Итого	595	
	Омлет с морковью №214		65
	Чай с лимоном №459		200
13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		10
Среда	Хлеб пшеничный		75
$\mathcal{C}$	Яблоко №338		100
	Булочка домашняя		60
	Итого	510	
-	Рис припущенный №305		200
Четверг	Чай с молоком или сливками №378		200
ŢB	Хлеб пшеничный		75
Ме	Сосиски "Особые халяль"		50
	Итого	525	
	Каша гречневая №183		210
ВÚ	Хлеб пшеничный		75
Пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		10
ПП	Чай с лимоном №459		200
	Яблоко №338		100
	Итого	595	
됨	Греча отварная №4,3		200
Ни	Хлеб пшеничный		75
еле	Чай с лимоном №459		200
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		10
	Соус красный основной №422		50
	Итого	535	
Втор	Суп молочный с макаронными изделиями №120		200
Вт	Чай с молоком или сливками №378		200

	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
		645
	Итого	
	Мюсли с молоком №179	135
ĸ	Хлеб пшеничный	75
среда	Чай с лимоном №459	200
เว	Яблоко №338	100
	Итого	510
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
Ļ	Хлеб пшеничный	75
sep	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
четверг	Чай с молоком или сливками №378	200
Ъ	Яблоко №338	100
	Итого	595
	Картофельное пюре №377	100
	Хлеб пшеничный	75
пятница	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
[197]	Сосиски "Особые халяль"	50
-	Булочка домашняя	60
	Итого	495

## ОБЕДЫ Меню на 01.09.2023-2024 уч.г

День	Наименование	Выход,г
v	Суп картофельный с бобовыми №113	200
Понедельник	Греча отварная №4.3	100
) [3][6]	Котлета куриная	70
еде	Хлеб пшеничный	75
Тон	Чай с лимоном №459	200
	Итого	645
	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
ПК	Сосиски "Особые халяль"	50
Hdc	Хлеб пшеничный	75
Вторник	Сыр порциями	10
Brol	Сыр порциями Чай с лимоном №459	

Среда	Борщ №81		200
	Сметана		10
	Капуста тушеная №380		100
	Хлеб пшеничный		75
	Чай с лимоном №459		200
	Итого	585	
	Суп с бобовыми (119)		200
	Картофельное пюре №377		100
pr	Сосиски "Особые халяль"		50
Четверг	Хлеб пшеничный		75
Не	Сыр порциями		10
	Чай с лимоном №459		200
	Итого	635	
	Суп картофельный №112		200
Пятница	Макаронные изделия отварные с маслом №203		105
THI	Хлеб пшеничный		75
<u> </u>	Чай с лимоном №459		200
	Итого	580	
	Борщ со свежей капустой и томатом		200
Понедельник	Макаронные изделия отварные с маслом №203		105
(ел	Котлета куриная		70
нед	Хлеб пшеничный		75
По	Чай с лимоном №459		200
	Итого	650	
	Рассольник домашний №95		200
	Пюре картофельное №377		100
ик	Сосиски "Особые халяль"		50
Вторник	Хлеб пшеничный		75
BT	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5
	Чай с лимоном №459		200
	Итого	630	
	Щи из свежей капусты с картофелем №88		200
	Плов с курицей №291		150
среда	Хлеб пшеничный		75
cb	Сыр порциями		10
	Чай с лимоном №459		200
	Итого	635	
	Суп из овощей с фасолью №117		200
epr	Рис отварной №304		100
Четверг	Сосиски "Особые халяль"		50
	Хлеб пшеничный		75
	Сыр порциями		10

	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
Пятница	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	640