МБОУ « Гелдаганская СШ2»

Меню на 10 дней

ЗАВТРАКИ

01.09.23-24 уч.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День** | **Наименование** | **Выход,г** |
|
| **Понедельника** | Мюсли с молоком №179 | 135 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| Яблоко №338 | 100 |
| Булочка домашняя | 60 |
| **Итого** | **580** |
| **Вторник** | Каша рисовая с изюмом №177 | 210 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Яблоко №338 | 100 |
| **Итого** | **595** |
| **Среда** | Омлет с морковью №214 | 65 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Яблоко №338 | 100 |
| Булочка домашняя | 60 |
| **Итого** | **510** |
| **Четверг** | Рис припущенный №305 | 200 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| **Итого** | **525** |
| **Пятница** | Каша гречневая №183 | 210 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| Яблоко №338 | 100 |
| **Итого** | **595** |
| **Понедельник** | Греча отварная №4,3 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Соус красный основной №422 | 50 |
| **Итого** | **535** |
| **Вторник** | Суп молочный с макаронными изделиями №120 | 200 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Яблоко №338 | 100 |
| Булочка домашняя | 60 |
| **Итого** | **645** |
| **среда** | Мюсли с молоком №179 | 135 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| Яблоко №338 | 100 |
| **Итого** | **510** |
| **четверг** | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| Яблоко №338 | 100 |
| **Итого** | **595** |
| **пятница** | Картофельное пюре №377 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Булочка домашняя | 60 |
| **Итого** | **495** |

ОБЕДЫ

Меню на 01.09.2023-2024 уч.г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День** | **Наименование** | **Выход,г** |
|
| **Понедельник** | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200 |
| Греча отварная №4.3 | 100 |
| Котлета куриная | 70 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **645** |
| **Вторник** | Рассольник домашний №95 | 200 |
| Рис отварной №304 | 100 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сыр порциями | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **635** |
| **Среда** | Борщ №81 | 200 |
| Сметана | 10 |
| Капуста тушеная №380 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **585** |
| **Четверг** | Суп с бобовыми (119) | 200 |
| Картофельное пюре №377 | 100 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сыр порциями | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **635** |
| **Пятница** | Суп картофельный №112 | 200 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **580** |
| **Понедельник** | Борщ со свежей капустой и томатом | 200 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 |
| Котлета куриная | 70 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **650** |
| **Вторник** | Рассольник домашний №95 | 200 |
| Пюре картофельное №377 | 100 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **630** |
| **среда** | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 |
| Плов с курицей №291 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сыр порциями | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **635** |
| **Четверг** | Суп из овощей с фасолью №117 | 200 |
| Рис отварной №304 | 100 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сыр порциями | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **635** |
| **Пятница** | Борщ №81 | 200 |
| Сметана | 10 |
| Греча отварная №4,3 | 100 |
| Соус красный основной №422 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 5 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **640** |